

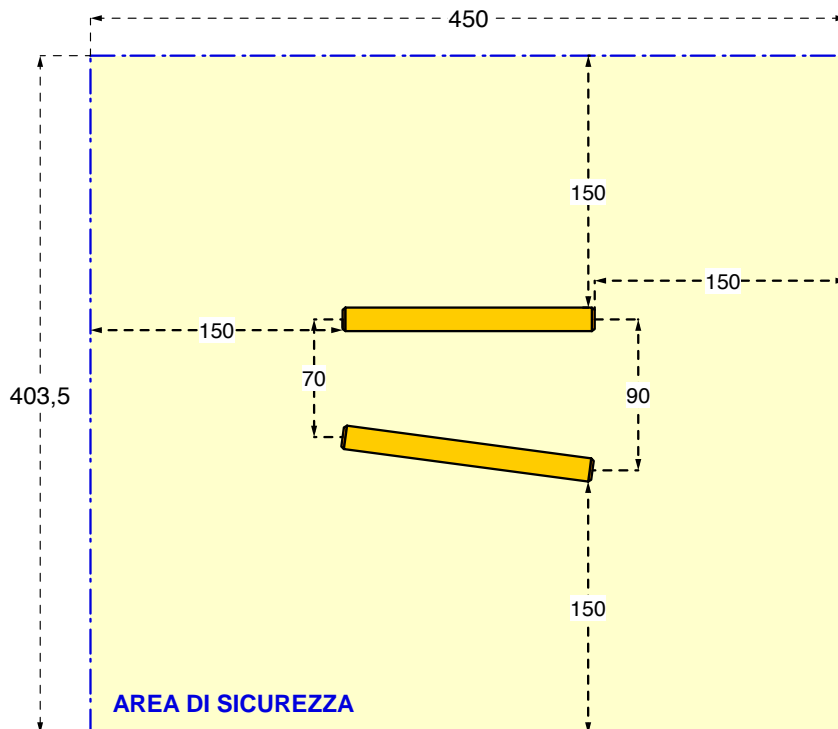
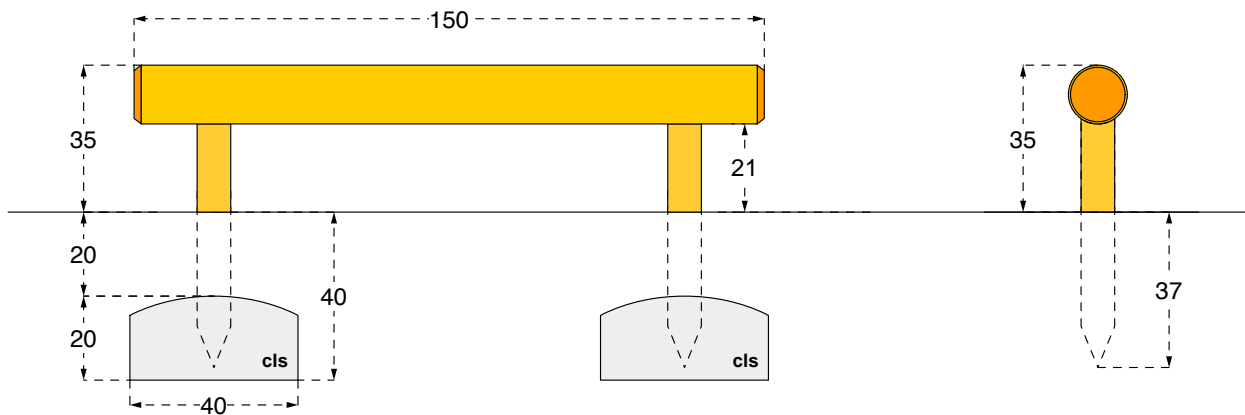
**VITA PARK KUR**

x 10  
x 15

Braccia e gambe tese; flettere il busto in avanti fino a toccare le punte dei piedi.  
—  
Arms and legs straight; bend forward until you touch your toes.  
—  
Beine durchstrecken. Mit den Händen die Fusspitzen berühren.

**9** →

**LEGNOLANDIA**



Posizionare la tabella fuori dall'area di sicurezza in un punto ben visibile dal percorso